

✚ Boekenlijst – ter inspiratie ✚

**Minder moeten, meer flow**

JAN BOMMEREZ

We leven volgens Jan Bommerez in een wereld vol 'kikkers' die eigenlijk prins of prinses zijn. Zij verdedigen hun kikkeridentiteit met hand en tand. *Minder moeten meer flow* wil graag de kikker kussen en de prins of prinses in je wakker maken. De vraag is of je dat wilt. De kikkeridentiteit heeft namelijk veel defensiemechanismen en laat zich niet zo snel kussen. Als je kikkeridentiteit eenmaal wel weg is, blijft over wie je echt bent. Dan ben je in flow. Je bent dan zonder reden blij.

**Je kunt de wereld veranderen, naar duurzaamheid en vrede in een nieuwe wereld**

ERVIN LASZLO, ISBN 90 202 8338 3

*Ervin Laszlo, wetenschapper, humanist en voorzitter van de Club van Budapest, geeft op een heldere wijze weer wat ieder van ons kan doen om van de wereld een betere en vrediger plek te maken. Hij inspireert in hoe we kunnen besluiten om ons in te zetten voor harmonie, samenwerking, een leefbare samenleving en een waardestelsel dat iedereen op aarde van een goede toekomst verzekert.*

**Het Rijnland boekje**

JAAP PETERS, MATHIEU WEGGEMAN, ISBN 9047002091

In 35 bladzijden krijgt u een beeld van wat Rijnlands organiseren inhoudt. De grote verdienste van 'Het Rijnland boekje' is dat het in kort bestek ons kapitalistische/maatschappelijke dilemma blootlegt: de Anglo-Amerikaanse manier van organiseren kan op korte termijn tot groot individueel succes (en falen) leiden. Het Rijnlandse model voert daarentegen op langere termijn tot een collectief betere en stabielere economie.

Het Rijnlandse model houdt principieel rekening met alle betrokkenen (klanten, medewerkers, partners, overheid en kapitaalverschaffers) en werkt met een middenlange termijnplanning. Vertrouwen en samenwerking spelen een grote rol. In het Anglo-Amerikaanse model domineren de kapitaalverschaffers en is de planningshorizon zeer kort, waardoor budgetten en controle een grote rol spelen.

**De Alchemist**

PAULO COELHO, ISBN 90 2950 898 1

*Dit boek gaat over het verwezenlijken van dromen. De Andalusische schaapherder Santiago koestert van jongs af aan maar één droom: reizen, alle hoeken van de wereld onderzoeken. Zijn dromen over een verborgen schat zetten hem aan tot een queeste. Na vele omzwervingen ontmoet hij in Egypte een alchemist. Deze alchemist beschikt over grote spirituele wijsheid en hij kent de diepten van het hart waarin de laatste waarheden over onszelf verscholen liggen. De alchemist toont hoe wij*

*schijnbaar verloren door een eindeloze woestijn dolen, om tenslotte de plek te bereiken waar ons hart zich bevindt.*

### **Tools for dreamers**

ROBERT DILTS, ISBN 91 699 0265

*In this book the prime purpose of Robert Dilts is to examine the structure and principles of creativity and so enable individuals, teams and complete organisations to enhance their creativity and productivity.*

### **De hele olifant in beeld, Inzicht in het bestaan en de werking van Universele wetten en de Gulden Snede**

MARJA DE VRIES, ISBN 978 90 202 8460 7

*De hele olifant in beeld is een synthese van gemeenschappelijke inzichten van oude wijsheidstradities en recente wetenschappelijke ontdekkingen. Marja de Vries maakt hiermee inzichtelijk hoe we de balans kunnen herstellen, zowel in onszelf als in onze wereldwijde samenleving. De beschreven universele wetmatigheden kunnen ons helpen om meer in harmonie te zijn met onszelf en met het grotere geheel.*

### **Visionary leadership skills**

ROBERT DILTS, ISBN 91 6990 389

*Robert Dilts gives you creative and powerful tools for management. He takes you through the steps of becoming a visionary leader, from an idea or dream to engaging others in helping you to create a vital organization. In addition to giving you the big picture for managing people, the book has assessment tools and exercises to improve leadership skills.*

### **Kun je een rups leren vliegen?**

JAN BOMMEREZ EN KEES VAN ZIJVELD, ISBN 978-90-805156-3-5

*'Kun je een rups leren vliegen?' gaat over het verschil tussen verandering en transformatie. De meest vitale transformatie is die van een nemer in een gever. Zoals de schrijvers stellen: De zin van het leven is geven. Veel aandacht gaat uit naar het belang van verbondenheid en gezamenlijke focus in organisaties en daarbuiten. Verbondenheid en co-creatie zijn levensvoorwaarden geworden in deze tijd. In organisaties wordt de collectieve energie alleen gemobiliseerd als er een gemeenschappelijke zingeving is.*

*De essentie van transformatie is loslaten. De rups houdt vast; de vlinder laat los en kan opstijgen en vliegen. Het boek geeft vele inzichten in dit proces en de bewustzijns-verruiming die hierdoor ontstaat.*

### **Vanaf vandaag wordt alles anders**

ROBERT BLOM EN MIRJAM OOMENS, ISBN 90 453 0270 5

*In dit boek vertellen mensen hun verhaal die het roer omgoiden. Openhartig vertellen zij over de hindernissen die zij op hun weg tegenkwamen, over hun twijfels en hun lef en over alle verworvenheden die zij opgaven voor hun Grote Droom.*

### **Handboek Spiegelogie**

WILLEM DE RIDDER, ISBN 9789072455451

*Spiegelogie laat zien hoe alles en iedereen om je heen een spiegel is van je binnenwereld. Willem de Ridder heeft een prettige verteltrant. Hij geeft veel inzichten en handvatten hoe je je wereld zo kunt creëren dat je gelukkig kunt leven.*

### **Voorbij je eigen wijze: effectief communiceren met metaprogramma's in professionele relaties**

GUUS HUSTINX EN ANNEKE DURLINGER-VAN DER HORST, ISBN 90 244 1688 4

*In communicatie zijn we vooral gericht op de inhoud. Dit boek gaat in op de patronen, de zogenaamde metaprogramma's, in communicatie: de manier van denken, doen en waarnemen. Inzicht in de metaprogramma's van onszelf en anderen leidt tot betere communicatie en efficiëntere samenwerking. Metaprogramma's bieden veel ruimte tot verandering. Wanneer mensen zich bewust worden van hun metaprogramma's kunnen zij ervoor kiezen verschuivingen aan te brengen. Bijvoorbeeld: in deze situatie kan ik beter iets meer re-actief zijn, een andere situatie vraagt wellicht meer pro-activiteit.*

### **De vertraagde tijd**

ARNOLD CORNELIS, ISBN 90 72258 03 037

*De klacht over de steeds hogere werkdruk en over stress toont hoe we gevangen zitten tussen twee definities van tijd: de tijd van de externe sociale klok en de tijd van de interne klok, het verborgen programma van zelfsturing en ontwikkeling in ieder mens. Als de externe klok steeds sneller loopt, is aanpassing aan de eigen interne klok een catastrofaal leerproces, want hoe sneller je interne klok, hoe korter je leeft, hoe minder je leert, hoe minder mogelijkheden je ontwikkelt en hoe minder geluk je ervaart. Want meer tijd geeft meer mogelijkheden. En een groter scala aan mogelijkheden leidt tot meer geluk. Wanneer de limiet is bereikt, vernietigt de externe klok ons interne zelfsturingssysteem. 'De Vertraagde Tijd' pleit voor omkering. Niet de interne klok is afhankelijk van de externe, maar omgekeerd. Hoe sneller de wereld om ons heen verandert, hoe meer we onze interne klok moeten vertragen. Anders ontwikkelen we angst, boosheid en verdriet.*

### **Gebouwd voor de toekomst**

JIM COLLINS, JERRY PORRAS, ISBN 90 5871 213 3

*In de Verenigde Staten is deze klassieker al jarenlang een bron van informatie voor succesvolle bedrijfsvoering. Het vertelt het verhaal van achttien visionaire bedrijven zoals 3M, Wal-Mart, Sony, Walt Disney en Hewlett-Packard. Wat onderscheidt deze ondernemingen van andere ondernemingen? Gaat het om charismatische leiders, visionaire marktinzichten of een adequate bedrijfsvisie? Nee, visionaire bedrijven onderkennen het verschil tussen dat wat essentieel is om te blijven zoals het is en dat wat openstaat voor verandering. De zeldzame kunst om continuïteit en verandering te managen is nauw verbonden aan de kunst een visie te ontwikkelen.*

### **Good to great**

JIM COLLINS (VERKRIJGBAAR IN HET ENGELS EN NEDERLANDS)

*Jim Collins heeft met Good to Great een wereldwijde bestseller geschreven. Dit boek wordt in bijna alle managementliteratuur aangehaald als de meest grondige, inzichtelijke en vernieuwende studie van de afgelopen decennia.*

*Uit een langdurig onderzoek van honderden Fortune 500-bedrijven kwamen elf bedrijven naar voren die in een periode van vijftien jaar explosief groeiden: een tijdlang presteerden ze even 'goed' als hun concurrenten in dezelfde branche, maar plotseling accelereerden ze en werden 'great'. Wat onderscheidt deze succesvolle bedrijven nu van hun concurrenten en wat kunnen anderen daarvan leren?*

*Collins heeft zijn inzichten in een aantal principes geformuleerd. Het zijn tijdloze factoren voor succes. Voor al deze bedrijven geldt: het leiderschap bevindt zich op het niveau van dienstbaarheid. Ze werven de juiste mensen. Ze zien de harde feiten onder ogen, maar blijven vertrouwen op succes. Ze vinden een antwoord op drie afbakeningsvragen: wat kunt u het best, waar gelooft u het meest in en wat is cruciaal voor uw economische voortbestaan? Ze zorgen voor een gedisciplineerde organisatiecultuur. Ze hechten groot belang aan technologie, maar zijn daarin wel selectief. Ze werken gestaag en volhardend, om een gestage, organische groei te bereiken.*

### **Flow in zaken**

MIHALY CSIKSZENTMIHALYI, ISBN 9053529098

*In 'Flow in zaken' laat de grondlegger van het begrip, de Amerikaanse psycholoog Mihaly Csikszentmihalyi, zien welke positieve effecten flow kan hebben op uw werk en uw organisatie. Werkelijk visionaire leiders geloven in een doel waarvan niet alleen zichzelf, maar ook anderen profiteren. Ze beseffen dat ze met hun visie en bezieling loyale werknemers aantrekken die bereid zijn meer te doen dan louter hun plicht ten opzichte van het bedrijf.*

*'Flow in zaken' vertelt hoe ondernemers, managers en werknemers flow kunnen ontdekken - en zo niet alleen bijdragen aan hun eigen welzijn, maar ook aan een rechtvaardige en veranderende samenleving. Het laat zien wat van wezenlijk belang is voor het runnen van een goed bedrijf: vertrouwen, de zorg voor het bevorderen van de individuele groei van werknemers en de wil om een product te creëren dat de mensheid van dienst is.*

### **Life Planning**

GEORGE KINDER, ISBN 978 90 79249 10 7

*Life Planning geeft inzicht in hoe emoties zijn gekoppeld aan onze financiële beslissingen. Hij helpt om geld een hulpmiddel te laten zijn bij het verwezenlijken van onze dromen in plaats van een belemmering.*

### **Jonathan Livingston zeemeeuw (oorspronkelijke titel: Jonathan Livingston seagull)**

RICHARD BACH & RUSSELL MUNSON, ISBN 90 601 0272 X

*De jonge Jonathan Livingston de zeemeeuw behoort niet tot de groep die uitsluitend vliegt om op voedsel te jagen. Hij wil van vliegen een kunst maken, grenzen doorbreken, om volkomen vrij te zijn. Daardoor wordt hij uit de meeuwengemeenschap gestoten, maar hij zet door en leert steeds nieuwe beperkingen te overwinnen.*